DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE p.3
SAMEDI 13 JANVIER – Didier Super et son groupe Discount p.4
JEUDI 25 JANVIER – Miquèu Montanaro p.4
SAMEDI 27 JANVIER – Lola Qui Doute + Rémi Journeaux + Cédric p.4
SAMEDI 10 FÉVRIER – ASM + SIMS & MAY DIN p.5
SAMEDI 17 FÉVRIER – Le son des MJC ! p.5
JEUDI 22 FÉVRIER – Moussu T e lei Jovents p.5
JEUDI 14 MARS – Radio Mindelo p.6
SAMEDI 16 MARS – Jako Collectif p.6
SAMEDI 23 MARS – Hippocampe Fou p.6
SAMEDI 6 AVRIL – Electro Light Party 2 ..... p.7
JEUDI 11 AVRIL – Le Râmânaya p.7
SAMEDI 13 AVRIL – Fiesta des lycées p.7
INFOS PRATIQUES p.8
CONTACTS p.9

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LA CAPSULE VOUS DÉVOILE SA NOUVELLE PROGRAMMATION POUR LA SAISON JANVIER-AVRIL 2024 !

Plongez au cœur de l'énergie musicale de La Capsule ! La programmation inédite de la saison janvier-avril 2024 dévoile une explosion de rythmes, d'émotions et de festivités. Laissez-vous emporter par les artistes audacieux qui transformeront La Capsule en une scène vivante. Cette saison, du rock déjanté à l'électro détonante, en passant par le hip-hop enivrant, vivez encore de belles aventures musicales.

Janvier : Didier Super et son groupe Discount lancent la saison avec un rock déjanté. Suivent des moments intimes avec le ciné-concert "Mar Simfonia" de Miquèu Montanaro (*musique traditionnelle occitane*) et une soirée dédiée à la scène locale présentant Lola Qui Doute, Rémi Journeaux et Cédric (*chanson*).

Février : La "Soirée Chinese Man Records" enflamme le mois avec le hip-hop sophistiqué d'ASM (A State of Mind) et le duo explosif Sims & Maydin. Une soirée 100% jeunes talents, en collaboration avec les MJC locales, et une ballade acoustique avec Moussu T e Blu (*Massilia Sound System*) complètent le tableau pour le mois de février.

Mars : Riches sonorités avec Radio Mindelo, hommage aux musiques du Cap Vert avec des artistes de la scène régionale. Accompagné par la MJC, le JAKO collectif lance son album jazz fusion. Le mois de mars sera clôturé par la prestation enflammée d'Hippocampe Fou et son rap acrobatique.

Avril : Afin de remercier nos bénévoles pour leur implication et leur soutien dans notre projet, nous leur laissons carte blanche pour organiser la deuxième édition de l"Electro Light Party ". La saison se clôture avec une plongée dans l'épopée indienne du "Râmâyana" et la Fiesta des Lycées mettant en avant les talents des élèves du Lycée F.Esclangon.

La Capsule vous ouvre les portes d'une saison musicale époustouflante, où la diversité des genres et la convivialité se rencontrent. Les tarifs abordables, les produits bio et locaux du bar, et le soutien au co-voiturage témoignent de notre engagement pour une expérience accessible à tous. Les billets sont disponibles en préventes sur www.yurplan.com et la billetterie sur place ouvre environ 30 minutes avant le début des concerts. Rejoignez-nous pour vibrer au rythme de cette saison unique !

Pour toutes demandes d'informations complémentaires merci de nous contacter par mail à l'adresse musiques@mjc-manosque.fr ou par téléphone au 04 92 72 19 70.

JANVIER

SAMEDI 13 JANVIER / LA CAPSULE - 21H

Didier Super et son groupe Discount (rock déjanté)

Discount, c'est Didier Super avec des musiciens, mais en plus accompagné par trois chanteuses, non pas qu'il estime important d'honorer la parité dans les musiques actuelles mais comme il le dit si bien : « Le meilleur moyen de ne pas se faire casser les couilles par les féministes c'est d'être leur patron ».

Didier Super et son groupe Discount version 2023 : https://youtu.be/nP8xdZmEQdE?si=VLj57C4BxZnPUDYJ

TARIFS : préventes 10€ / 12€ - sur place 12€ / 14€

JEUDI 25 JANVIER / PETITE SALLE JEAN LE BLEU - 19H

Miquèu Montanaro « Mar Simfonia » (ciné-concert)

C'est un seul en scène dans le somptueux décor maritime animé et abstrait du film porteur de la composition. C'est un solo symphonique augmenté d'effets, de voix enregistrées et d'images envoûtantes. C'est un voyage à l'intérieur de soi, une sorte de yoga aquatique bercé par la musique et le rêve, nostalgique et plein d'espoir (…).
Miqueu Montanaro revient à travers ce concert-performance vers son instrument de prédilection, le galoubet-tambourin : un instant de retrouvailles, ce projet est à la fois un retour aux sources et une nouvelle expérimentation.

MAR sortie de résidence : https://www.youtube.com/watch?v=wZKG5u_-AFk

TARIFS : préventes 8€ / 10€ - sur place 10€ / 12€

SAMEDI 27 JANVIER / LA CAPSULE - 21H

Lola Qui Doute, Rémi Journeaux, Cédric (Chanson)

Lola qui doute – sortie de résidence : Lola qui doute est une musicienne du sensible.
Elle pose des mots vifs en français, tantôt sur le fil nu d'une guitare, tantôt sur des nappes de synthé et d'harmonies de voix qu'elle construit en temps réel à partir de son looper.
Reine – Lola (version looper) : https://www.youtube.com/watch?v=N7L1ScyBIF4

Rémi Journeaux : Après avoir cultivé pendant de longues années son sens de la mélodie pop-rock, Rémi Journeaux propose des ballades entêtantes, des poésies aux mots simples explorant les peines, les combats et les défaites d'un homme ordinaire.
Savoir Renoncer (Rémi Journeaux) : https://www.youtube.com/watch?v=kNukiHLHoUI

Cédric : Avec Cédric, les morceaux sont souvent intenses : ils font un pont entre univers acoustique et rock habité. Les textes sont forts, laissant place à l'imaginaire et ouvrent sur une perception poétique du monde.
Le Chemin (Cédric Drics) : https://youtu.be/YNyazBdNHdc?si=od1E1TF6iJZMlxSG

PARTICIPATION LIBRE

FÉVRIER

SAMEDI 10 FÉVRIER / LA CAPSULE - 21H

ASM + SIMS & MAYDIN : « Soirée Chinese Man Records »

ASM Composé de 2 MCs, Green et FP, ainsi que d'un beatmaker, ASM a su se distinguer par un live puissant. Habitué à parcourir les scènes du monde entier, le groupe sait captiver le public avec un véritable live Hip-Hop old-school sophistiqué et un jeu de scène remarquable où les trois artistes se complètent à la perfection.
ASM Music Videos : https://www.youtube.com/watch?v=TRZd_6LusxY

SIMS & MAYDIN Sims, appelé aussi "Sims Samples" est un acteur et activiste du mouvement Hip-Hop, qu'on retrouve à travers son émission sur Radio Nova. En live, il est accompagné de sa "copilote" MAY DIN. Ce duo explosif retranscrit l'histoire du Hip-Hop français et US en joignant des sets old school et new school. Ils explorent ainsi, une multitude de possibilités au travers de quatre platines.
SIMS X MAYDIN : https://www.youtube.com/watch?v=hdO5Xd7jOGo

TARIFS : préventes 10€ / 12€ - sur place 12€ / 14€

SAMEDI 17 FÉVRIER / LA CAPSULE - 21H

Le son des MJC ! Les MJC de Vitrolles, d'Aix en Provence et de Manosque s'associent pour la programmation d'une soirée 100% jeunes talents ! Cette soirée de concerts mettra en lumière les groupes émergents accompagnés par chaque MJC, et leur permettra de renforcer leur expérience scénique, leurs liens avec le public et leur épanouissement artistique.

Au programme :

4 groupes en live partageront la scène de La Capsule.
Space J [rap] – Vitrolles
Suicideblonde [indie / rock] - Aix en Provence
Imojis & Neyo Leo [rap] – Manosque
Roues de Secours [pop rock] – Manosque

JEUDI 22 FÉVRIER / PETITE SALLE JEAN LE BLEU - 19H

Moussu T e lei Jovents « En ballade » avec Tatou et Blu
Le spectacle "En Ballade" rassemble les chansons de Moussu T e lei Jovents les plus intimistes : chansons d'amour ou de luttes, de douceurs ou de peines, empreintes d'espoir ou de nostalgie. Un répertoire inspiré par leur port d'attache, La Ciotat, pour un concert en occitan et en français, servi par une formation réduite et acoustique. Un moment d'émotions partagé !
En Ballade : https://www.youtube.com/watch?v=x8d4jbM8xcQ

TARIFS : préventes 8€ / 10€ - sur place 10€ / 12€

MARS

JEUDI 14 MARS / PETITE SALLE JEAN LE BLEU - 19H

Radio Mindelo : Musiques du Cap Vert

Radio Mindelo ce sont 3 musiciens expérimentés et sensibles qui rendent hommage aux musiques du Cap Vert mais aussi d'autres horizons tels que l'Angola, le Brésil, ou encore la musique cubaine…

Né d'une passion commune pour ces rythmes chaloupés et ces mélodies mélancoliques, la basse à 7 cordes de Sergio, la guitare de Robin et la voix d'Armelle s'unissent parfaitement et forment le groupe Radio Mindelo.

Radio Mindelo – CABINDA A CUNENE (Cover) : https://www.youtube.com/watch?v=S9R8fvBAFrc

TARIFS : préventes 8€ / 10€ - sur place 10€ / 12€

SAMEDI 16 MARS / LA CAPSULE - 21H

JAKO collectif : Sortie d'album jazz fusion

Originaire de Manosque, JAKO collectif est un groupe de rock fusion qui mélange des éléments mélodiques du Jazz et rythmiques du Funk, le tout enveloppé d'un son de Rock explosif.

En unissant leurs diverses influences, ces jeunes musiciens au son électrique se sont créés une identité musicale qu'ils dévoilent avec leur premier album « Tempête Solaire ».

PARTICIPATION LIBRE

SAMEDI 23 MARS / LA CAPSULE - 21H

Hippocampe Fou : rap

Après des études de cinéma, Hippocampe Fou débute sa carrière musicale au sein du trio 100% vocal 'La Secte Phonétik' avant de se lancer en solo. S'inspirant autant de Busta Rhymes que de Georges Brassens, il manie flows acrobatiques, jeux de mots et story-telling avec une dextérité surprenante. Il a sorti une trilogie d'albums autour du cycle de l'eau et plusieurs EP, truffés de textes percussifs et pertinents.

Accompagné du flamboyant DJ Prosper, Hippo va vous faire vibrer et transpirer.

L'Odyssée d'Hippo (Teaser Officiel) : https://www.youtube.com/watch?v=vMfhNqhzSdw

TARIFS : préventes 10€ / 12€ - sur place 12€ / 14€

AVRIL

SAMEDI 6 AVRIL / LA CAPSULE - 21H

Electro light party 2 : LA Soirée des bénévoles !

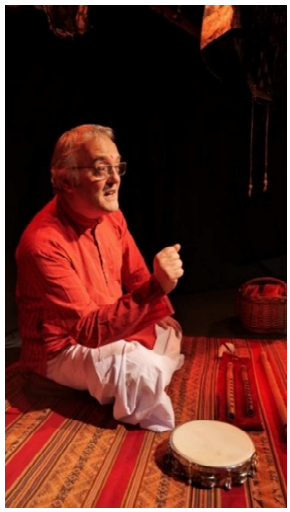
Après une première édition qui a rencontré un franc succès, les bénévoles de la Capsule remettent le couvert ! Cette année, c'est sur la thématique d'« Alice au Pays des Merveilles » qu'ils souhaitent organiser LEUR soirée ! Une programmation électro / techno, des animations délirantes, un univers psychédélique… ils vous ont concocté une soirée à leur image.

Cette soirée est l'occasion de les mettre sur le devant de la scène, et de leur dire MERCI… eux qui œuvrent toute l'année en coulisses et qui participent activement à la vie culturelle de l'association.

Karma Groove Project – Shiva Shambu : https://www.youtube.com/watch?v=PW_I1ir8yTM

Programme complet à venir ! *TARIFS : 5€ / 7€*

JEUDI 11 AVRIL / PETITE SALLE JEAN LE BLEU - 19H



Le Ramayana : conte, musique et danses

Le Rāmāyana est une épopée longue comme la bible aussi importante pour la culture indienne que l'Iliade et l'Odyssée. Elle inspire la danse, le théâtre et les chants de musiques traditionnelles de l'Inde. Sur scène, on en perçoit généralement qu'un extrait. Ici, Stéphane Thomas, conteur flutiste et metteur en scène vous racontera l'histoire dans son ensemble. Il est accompagné par Léa Favre à la danse indienne, et Mathias Autexier aux percussions pour un spectacle familial coloré et plein d'humour.
Accessible à partir de 6 ans.
Le Râmâyana – Spectacle de conte, musiques et danses :
https://www.youtube.com/watch?v=OweU9wSHQLs

TARIFS : préventes 8€ / 10€ - sur place 10€ / 12€

SAMEDI 13 AVRIL / LA CAPSULE - 21H

La Fiesta des Lycées ! avec les classes musique du Lycée F.Esclangon

Comme chaque année, le rdv est pris ! La Fiesta des lycées est le moment où les lycéens de la spécialité musique du lycée Félix Esclangon se produisent sur la scène de La Capsule. Entre reprises revisitées et compositions, ils présentent un répertoire aux multiples influences, travaillé en classe et peaufiné en live…

Tarifs : Participation aux frais 3€ / gratuit adhérents

INFOS PRATIQUES

LA BILLETTERIE - PRÉVENTES DISPONIBLES SUR **YURPLAN.COM**

Réservez en avance votre place sur yurplan.com pour bénéficier d'un tarif préférentiel.

La billetterie sur place ouvre environ 30 minutes avant le début du concert.
Pour les concerts faisant l'objet de préventes, merci de vous munir de votre billet électronique et de vous présenter à la billetterie.

Le tarif réduit est appliqué aux adhérents de la MJC, étudiants, volontaires en service civique et européen, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux, bénéficiaires de la carte « e-pass Jeunes » Région Sud Provence-Alpes-Côte-D'azur sur présentation d'un justificatif.

LA CAPSULE ETHIQUE ET SOLIDAIRE

LE BAR – ouvert pendant les concerts
Le bar est ouvert pendant toutes les représentations. Une gamme de produits bio et locaux (bières locales, jus de fruits, sodas bio…) est à votre disposition à des tarifs très abordables !

Le co-voiturage, pensez-y !
La MJC a mis en place un relais vers les services de co-voiturage. Sur Blablacar, La Caspule est votre destination !

Se garer : le parking souterrain de la Poste est ouvert 24h/24 et 7j/7

Un catering solidaire avec La Petite Marmite
Les repas des équipes et artistes qui se produisent à La Capsule sont confectionnés par les bénévoles de La Petite Marmite, la cantine solidaire du Secours Catholique. Ils nous mijotent à chaque soirée de bons petits plats, dans une démarche éco-responsable.

NOS PARTENAIRES

CONTACTS

Pour toute demande d'information ou d'interview, veuillez contacter notre équipe.

COMMUNICATION :
Noémie RUZAFA
Email : communication-web@mjc-manosque.fr

MUSIQUES ACTUELLES - PROGRAMMATION :
Alice JEAN
Email : musiques@mjc-manosque.fr / lacapsule@mjc-manosque.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer de notre univers musical, découvrez nos évènements, profitez de contenus exclusifs, et restez informés de toutes nos actualités.

- Facebook : La Capsule – MJC Manosque
- Instagram : @lacapsulemjc
- Site Internet : www.mjc-manosque.com

Adresse :
Maison des Jeunes et de la Culture
1 Place Leinfelden
04100 Manosque
04.92.72.19.70

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions et vous fournir les éléments nécessaires pour couvrir nos événements. Merci de votre intérêt pour La Capsule, et au plaisir de vous accueillir chez nous.