

mjc.
MAROSQUE



JEUNESSE 2023-24

SOMMAIRE

p. 3
ÉDITO

p. 4 à 7
MULTIMÉDIA

p. 8 à 11
LE REPAIRE DES 14-17 ANS

p. 12 à 15
CAFÉTÉRIA :
JEUX, REPAS PARTAGÉS,
CAFÉ À THÈME

p. 16 à 19
PROJETS

p. 20
INFOS JEUNES

p. 21
ATELIERS À L'ANNÉE

p. 22 à 23
ACCOMPAGNEMENT



ÉDITO

Être jeune, c'est quoi ?
Un moment de la vie ?
Un état d'esprit ?
Une génération
et ses codes ?
Pour nous, c'est un peu
tout cela à la fois.

Passer simplement un bon
moment, échanger avec
ceux qui sont là, participer
à un atelier et/ou se lancer
dans un projet...

L'équipe Jeunesse sera
là pour toi, pour t'orienter
et t'accompagner vers
l'émancipation.

Franchis le pas !
Propulse-toi dans l'aven-
ture et pousse la porte
de TA MJC.

MULTIMÉDIA

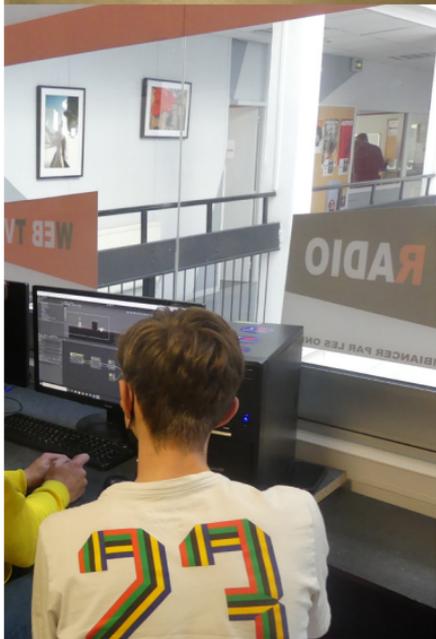
PRÉSENTATION

L'espace multimédia est un lieu dédié aux cultures numériques pour travailler sur tes projets persos ou entre amis.

Avec un accès à des logiciels professionnels avec des ordinateurs équipés d'une carte graphique RTX 3070 adaptée à la conception 3D, à la création de jeux-vidéos, à l'édition vidéo et graphique.

Cet espace te permettra de travailler librement sur tes créations.





Pour tous les passionnés par une discipline du numérique, la MJC met à disposition des outils pour partager leurs connaissances et se faire une expérience.

Les outils :

- Podcast
émission de radio
- Court métrage
réalisation
montage vidéo
- Live
Stream
- Photographie
Graphisme
- Musique Assistée
par Ordinateur
Sound Design

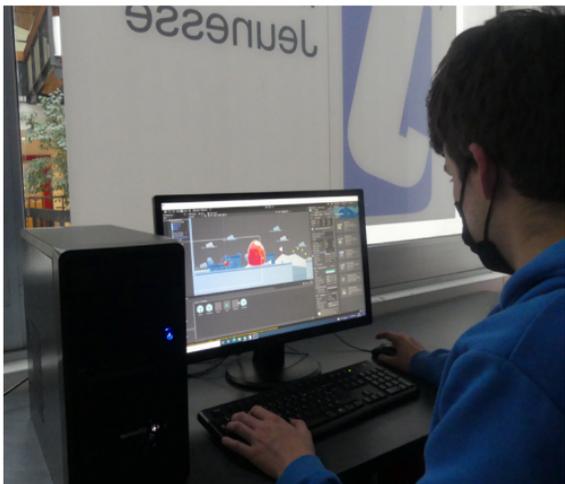
En autonomie
ou accompagné
par un animateur.
Mercredis et samedis de
14h à 18h ou sur réservation.
Gratuit, adhésion MJC
obligatoire

LEVEL UP

Création Jeux vidéos

L'espace multimédia prend des allures de studio de jeux vidéos.

Programmeur, créateur indépendant ou simple passionné, tous les profils se réunissent pour découvrir l'envers du décor et créer ensemble un prototype de jeu.



Stage d'une semaine par vacances scolaires de 14h à 17h.
Gratuit sur inscription,
adhésion MJC obligatoire

LOGICIELS DISPONIBLES



ABLETON LIVE 11

Logiciel tout-en-un pour de la création musicale. MAO, Mix, Rec, sessions Live...



BLENDER

Le n°1 pour la modélisation et animation 3D.



UNITY

Un des piliers du jeu-vidéo, performant et simple d'utilisation.



UNREAL ENGINE 5

Un des logiciels phares du jeu-vidéo, pour pousser la création au maximum.



VISUAL STUDIO CODE

Pour programmer dans tous les langages sur un seul logiciel, avec un visuel clair.



DAVINCI RESOLVE

Un logiciel de montage vidéo et audio complet et facile d'utilisation.

LE REPAIRE ESPACE JEUNES 14-17 ANS

HORS VACANCES

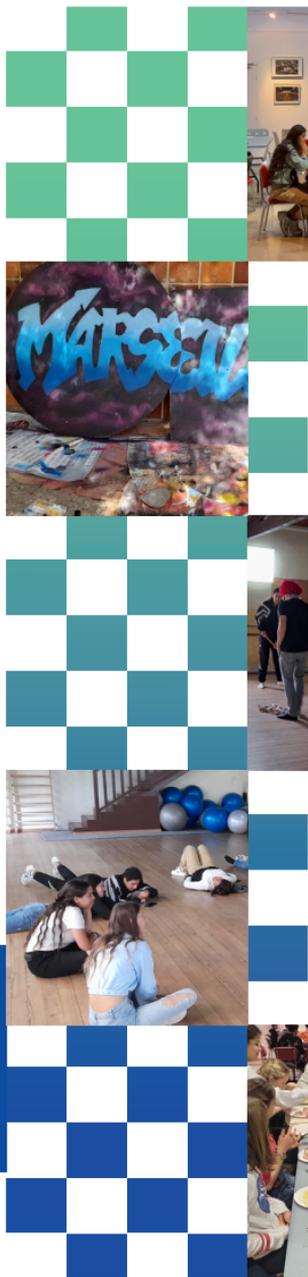
LE REPAIRE,
c'est Ton Repère !

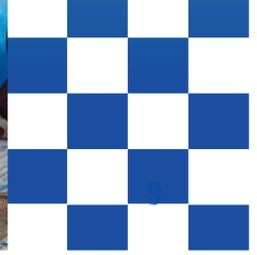
Un accueil pour et par les 14-17 ans.
Un lieu et des activités pour te détente, rencontrer d'autres jeunes, concevoir des projets, mettre en place tes envies, partagé tes passions... De la cuisine au bricolage en passant par des jeux sportifs ou de société, tu y trouveras forcément ce que tu cherches puisque tu y seras autant acteur que consommateur !

Ici, pas de leader, pas de meneur, mais un grand-petit groupe de jeunes tous différents et contents d'être là !

Mercredis de 13h à 18h
et certains samedis.

Jours et horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du programme.
Gratuit + participation sur les sorties
+ adhésion MJC





LE REPAIRE

ESPACE JEUNES 14-17 ANS

VACANCES

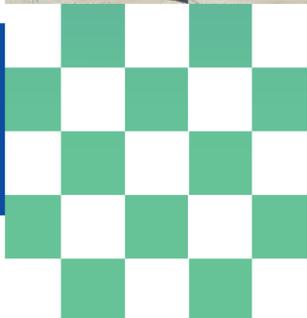
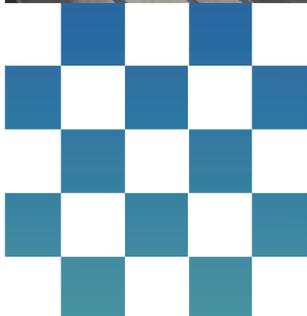
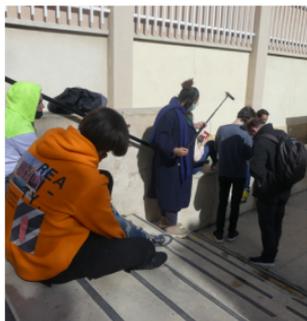
LE REPAIRE part aussi en « voyage » !

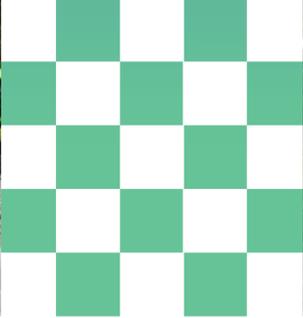
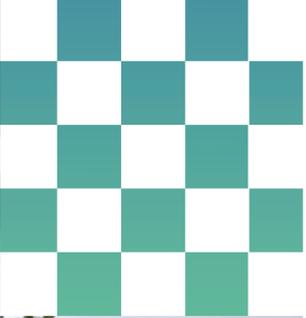
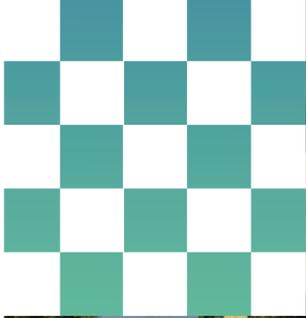
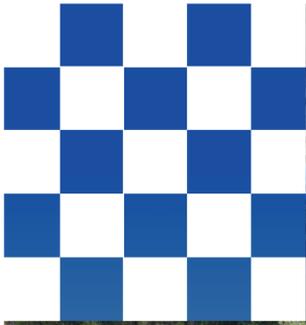
Lors des vacances scolaires, nous te proposons des séjours, des nuitées en bivouac ou autre, des sorties ici ou là... La région se découvrira alors à toi !

En fonction des envies et des saisons, il y aura aussi des rencontres avec des jeunes d'ailleurs lors de grands jeux, de défis foutraques, de soirées sympas...

Participe à l'organisation de tes vacances en donnant ton avis, en proposant une activité, en préparant une sortie... et deviens le consommateur des vacances du REPAIRE !

Du lundi au vendredi + soirées ponctuelles.
Jours et horaires selon le programme.
5 €/semaine + participation selon les activités + adhésion





CAFÉTÉRIA

La Cafét', c'est un lieu avec un bar, des tables, chaises, banquettes confortables et une galerie.

La Cafét', c'est un lieu pour tous où tu peux venir déjeuner, jouer, visiter l'expo du moment, discuter, lire...

Ce lieu t'offre la possibilité de te voir derrière le comptoir ! Tu veux financer ton projet ou une activité avec une vente de boissons, de popcorn... ? Deviens barman et remplit la caisse de tes rêves !

Tu as un don artistique ? La galerie te permet de partager avec nous, avec les adhérents, avec les visiteurs, tes photos, vidéos, peintures, sculptures, collages... tu as le choix des arts !



D'autres idées, d'autres projets ? Lance-toi dans l'aventure !

Gratuit
Accès libre ouvert à tous





CAFÉTÉRIA

APRÈS-MIDIS OU SOIRÉES JEUX

Jouer est un plaisir de tous les instants, non ?

Viens défier les jeux, les autres, les animateurs, et toi-même !

Jeux de réflexion, stratégie, coopération, compétition, decks, plateau, rôle, bluff... il y aura celui qui te plaira !

LES REPAS PARTAGÉS

Les repas sont des moments sympas pour échanger vos idées, vos « trucs à savoir » et faire connaissance avec des structures et leurs missions.

En faisant partie de l'organisation, tu pourras choisir le thème du repas et aussi inviter une structure, une asso ou une personnalité que tu aimerais faire connaître aux autres jeunes.

Gratuit - Ouvert à tous

CAFÉS À THÈME

Les cafés à thème rythmeront l'année.

Une multitude de thèmes pourront être abordés :

- *jam session*
- *débats*
- *langues*
- *théâtre*
- *philo*
- *jeux vidéos...*

Viens proposer le tien ou pourquoi pas, deviens animateur, le temps d'une pause café.



Gratuit - Ouvert à tous

PROJETS

PROJETS EUROPÉENS

La MJC organise des projets d'échanges avec l'Union Européenne sur diverses thématiques.

En 2023, quatre jeunes ont participé au projet « LIM » (Language, Inclusion and Music) qui consistait à apprendre la composition musicale tout en célébrant l'inclusion, en partenariat avec deux associations espagnoles.

D'autres projets sont à venir.



À partir de 18 ans
- plus d'informations à venir

PROJECTIONS

La MJC ouvre ses portes aux réalisateurs :

Professionnels ou indépendants, de films, courts-métrages ou encore de clips, la Capsule leur est ouverte pour la projection ou avant-première de leurs créations.

Des projections de films, courts métrages et documentaires sont prévus tout au long de l'année.

Sur réservations.



LA WAVE

« La Wave », c'est le nouveau dispositif d'accompagnement des projets musicaux des 16-25 ans.

Durant une année, 3 à 4 jeunes sélectionnés seront accompagnés dans la structuration de leur projet musical et dans la découverte du monde professionnel.

Matériel de production, création de vidéos, premières parties de concerts, mise en réseau, rencontres avec des professionnels ou encore sorties et ateliers, seront tous les outils à la disposition des jeunes pour enrichir leur expérience et prendre conscience des enjeux de la professionnalisation.

Ouvert à tous - Tarifs en fonction des propositions.

ENDURANCE

Depuis 2022, le festival ENDURANCE est devenu l'évènement incontournable des cultures urbaines à Manosque.

Contest de skateboard, battle de breakdance et beat making, concert de rap, DJ set, tournois sur city stade, et bien d'autres...

Initié par les jeunes de « Skate enDurance » en 2021, le festival ENDURANCE est l'exemple parfait d'un projet proposé par des jeunes qui a su dépasser les frontières de la MJC et évoluer à chaque nouvelle édition.

Le festival a besoin de bénévoles pour aider sur les différentes actions.

Tu souhaites rejoindre l'équipe de bénévoles et participer à l'organisation et à la mise en place du festival ? Contacte l'équipe de la MJC au 04 92 72 19 70 ou par mail à jeunesse@mjc-manosque.fr

Plus d'informations à venir



SESSIONS FREESTYLE

À chaque période de vacances scolaires, ces sessions permettent aux jeunes rappers, beatmakers et chanteurs de se retrouver au studio de la MJC pour créer ensemble ou échanger sur leurs projets artistiques.

Ils bénéficient des outils de la MJC (logiciels, studios, matériel scénique, etc.) pour travailler sur l'écriture, la production instrumentale ou encore la création de morceaux communs.



Gratuit
Accès libre ouvert à tous

INFO JEUNES

PRÉSENTATION

L'info Jeunes est un espace ressource à destination de tous les publics sans condition d'accès.

Accompagné par un animateur ou en autonomie, tu y trouveras des informations pratiques sur un très

large panel de thématiques comme l'emploi, la formation, les aides pour partir en voyage, l'accès au droit ou la santé.

L'info jeunes te permet de trouver la réponse à tes interrogations.



Espace porté par la DLVA.

L'info jeunes est ouvert à tous, anonyme et gratuit.

Mardi de 16h à 18h - Mercredi et le samedi de 14h à 16h

Les vacances sur RDV uniquement.

ATELIERS POUR LES 12-25 ANS

- Arts plastiques / Dessin
- Batucada
- Capoeira
- Carnet créatif
- Danse contemporaine
- Danses de couple
- Danse Street Jazz
- Guitare
- Orchestre de guitares
- Théâtre international
- Photo numérique
- Popping
- Zumba
- Modélisme ferroviaire
- Peinture
- Pilates - Gym
- Polyphonies du monde
- Provençal
- Terre
- Théâtre
- Ukulélé
- Yoga
- Langue arabe
- Langue chinoise
- Calligraphie chinoise



Renseignements et tarifs
sur www.mjc-manosque.fr

ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS PERSONNELS

Se lancer dans un projet est parfois difficile, surtout quand on est seuls et incertains de la direction à prendre.

Une des missions de la MJC est d'accompagner les jeunes dans l'accomplissement de leur projet (aide à la communication, développement de projet personnel et professionnel, mise en relation avec des professionnels...)

Peu importe la durée, le format et le contenu, les outils et l'équipe de la MJC sont à disposition pour accompagner les projets de chacun.



Renseignements sur RDV
ou par téléphone

SKATE ENDURANCE

Skate EnDurance est une Junior Association (association de mineurs) créée par 4 jeunes skateurs de Manosque. Accompagnés par la MJC, ils ont initié le festival ENDURANCE et également organisé plusieurs compétitions de skate, soirées et évènements autour des cultures urbaines à Manosque.

OH STUDIO

Oh Studio est une boîte de production audiovisuelle fondée par Ilan Ravel et accompagnée par la MJC. Avec son binôme, Quentin Pierrisnard, il a participé au défi « écris ta série » du CNC avec la MJC en 2022. Sélectionné parmi les finalistes nationaux, ils ont été conviés à la remise des prix à Paris et préparent actuellement la première diffusion de leur long métrage au CGR.

ACCOMPAGNEMENT D'ARTISTES

Des rappeurs comme LUCKYY! ou Imojis ont produit et enregistré leurs albums dans les studios de la MJC. Ils ont été accompagnés dans leurs projets musicaux, comme une dizaine d'autres artistes.

Chaque année la MJC met en avant de jeunes artistes au travers de scènes ouvertes et de premières parties.



L'équipe Jeunesse de la MJC est présente
du mardi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Le samedi de 13h à 18h.

Ces jours et horaires sont susceptibles d'être modifiés
suivant l'organisation des projets.

Adhésion obligatoire à la MJC
pour toutes les activités proposées.

L'ÉQUIPE JEUNESSE

Flamine Van Gaver - *Coordinatrice*

Charlélie Elziere - *Animateur*

CONTACT JEUNESSE

jeunesse@mjc-manosque.fr

Instagram : [charlelie_mjc](#)

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

1 Place de Leinfeld 04100 Manosque

04 92 72 19 70 - contact@mjc-manosque.fr

www.mjc-manosque

