

CONCERTS

mjc.
MANOSQUE



JANVIER • AVRIL 24

LES CONCERTS

p.5 · 13/01 · DIDIER SUPER ET SON GROUPE DISCOUNT [rock]

p.6 · 25/01 · MIQUEU MONTANARO « MAR SIMFONIA » [ciné-concert]

p.7 · 27/01 · LOLA QUI DOUTE, RÉMI JOURNEAUX, CÉDRIC [chanson]

p.8 · 10/02 · ASM + SIMS & MAY DIN [hip-hop electro]

p.9 · 17/02 · LE SON DES MJC

p.10 · 22/02 · MOUSSU T E LEI JOVENTS [chanson]

p.11 · 14/03 · RADIO MINDELO [musiques du Cap Vert]

p.12 · 16/03 · JAKO COLLECTIF [rock fusion / jazz]

p.13 · 23/03 · HIPPOCAMPE FOU + 1ÈRE PARTIE [rap]

p.14 · 06/04 · ELECTRO LIGHT PARTY #2 [electro/techno]

p.15 · 11/04 · LE RÂMÂYANA [conte musique et danse indienne]

p.16 · 13/04 · FIESTA DES LYCÉES [tous styles]

LES ACTIONS CULTURELLES

p.18 · Ateliers d'initiation à la MAO
Sessions Freestyle

p.19 · Sessions d'enregistrements studio
Balances pédagogiques

L'ACCOMPAGNEMENT

p.20 · La Wave
Les résidences

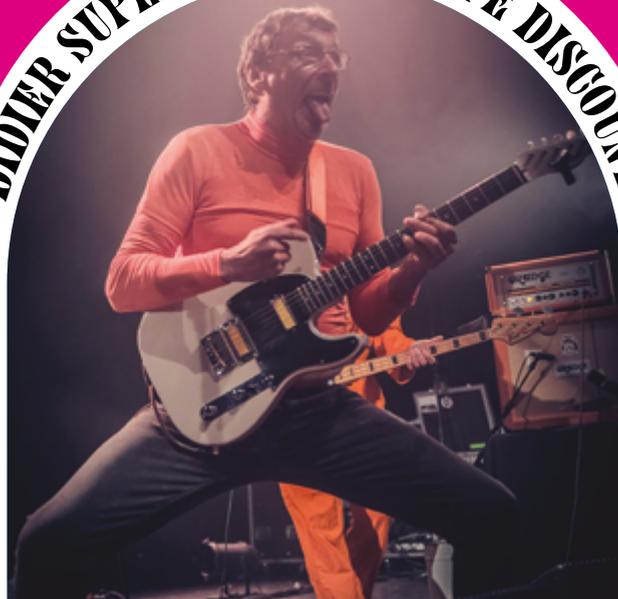
p.21 · Les studios / Les rdv conseils
Parcours PIM +

INFOS PRATIQUES

p.22 · La billetterie / La Capsule éthique et solidaire



DIDIER SUPER ET SON GROUPE DISCOUNT



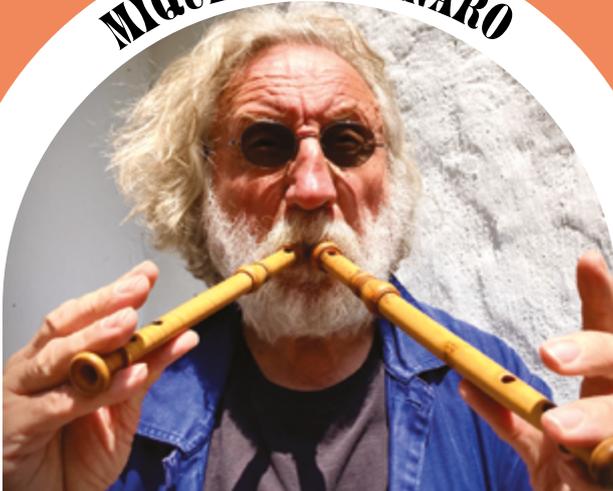
SAMEDI 13 JANV. • 21H • LA CAPSULE

[ROCK]

DISCOUNT, c'est Didier Super avec des musiciens, mais en plus accompagné par trois chanteuses, non pas qu'il estime important d'honorer la parité dans les musiques actuelles mais comme il le dit si bien : « Le meilleur moyen de ne pas se faire casser les couilles par les féministes c'est d'être leur patron ».

TARIFS : PRÉVENTES 10 € / 12 € - SUR PLACE 12 € / 14 €

MIQUEU MONTANARO



JEUDI 25 JANV. • 19H
PETITE SALLE JEAN LE BLEU
« MAR SIMFONIA » [CINÉ-CONCERT]

C'est un seul en scène dans le somptueux décor maritime animé et abstrait du film porteur de la composition. C'est un solo symphonique augmenté d'effets, de voix enregistrées et d'images envoûtantes. C'est un voyage à l'intérieur de soi, une sorte de yoga aquatique bercé par la musique et le rêve, nostalgique et plein d'espoir (...).

MIQUEU MONTANARO revient à travers ce concert-performance vers son instrument de prédilection, le galoubet-tambourin : un instant de retrouvailles, ce projet est à la fois un retour aux sources et une nouvelle expérimentation.

TARIFS : PRÉVENTES 8 € / 10 € - SUR PLACE 10 € / 12 €

6

© NAGY Niké

© Solal Fayet

LOLA QUI DOUTE + RÉMI JOURNEAUX + CÉDRIC



SAMEDI 27 JANV. • 21H • LA CAPSULE
[SOIRÉE CHANSON]

Cette soirée dédiée à la scène locale proposera la programmation de trois jeunes talents de la chanson, soutenus par la MJC de Manosque.

LOLA QUI DOUTE - SORTIE DE RÉSIDENCE - Lola qui doute est une musicienne du sensible. Elle pose des mots vifs en français, tantôt sur le fil nu d'une guitare, tantôt sur des nappes de synthé et d'harmonies de voix qu'elle construit en temps réel à partir de son looper.

RÉMI JOURNEAUX - Après avoir cultivé pendant de longues années son sens de la mélodie pop-rock, Rémi Journeaux propose des ballades entêtantes, des poésies aux mots simples explorant les peines, les combats et les défaites d'un homme ordinaire.

CÉDRIC - Avec Cédric, les morceaux sont souvent intenses : ils font un pont entre univers acoustique et rock habité. Les textes sont forts, laissant place à l'imaginaire et ouvrent sur une perception poétique du monde.

PARTICIPATION LIBRE

7

ASM + SIMS & MAY DIN



SAMEDI 10 FÉV. • 21H • LA CAPSULE

SOIRÉE « CHINESE MAN RECORDS » [HIP-HOP ÉLECTRO]

Composé de 2 MCs, Green et FP, ainsi que d'un beatmaker, ASM a su se distinguer par un live puissant. Habitué à parcourir les scènes du monde entier, le groupe sait captiver le public avec un véritable live Hip-Hop old-school sophistiqué et un jeu de scène remarquable où les trois artistes se complètent à la perfection.

SIMS & MAY DIN - Sims, appelé aussi "Sims Samples" est un acteur et activiste du mouvement Hip-Hop, qu'on retrouve à travers son émission sur Radio Nova. En live, il est accompagné de sa "copilote" MAY DIN. Ce duo explosif retranscrit l'histoire du Hip-Hop français et US en joignant des sets old school et new school. Ils explorent ainsi, une multitude de possibilités au travers de quatre platines.

TARIFS : PRÉVENTES 10 € / 12 € - SUR PLACE 12 € / 14 €

LE SON DES MJC !



SAMEDI 17 FÉV. • 21H • LA CAPSULE

[TOUS STYLES]

Les MJC de Vitrolles, d'Aix en Provence et de Manosque s'associent pour la programmation d'une soirée 100% jeunes talents !

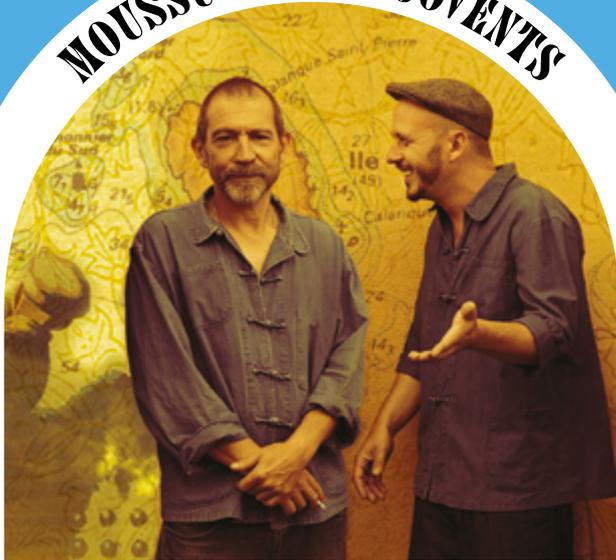
Cette soirée de concerts mettra en lumière les groupes émergents accompagnés par chaque MJC, et leur permettra de renforcer leur expérience scénique, leurs liens avec le public et leur épanouissement artistique.

Au programme : 4 groupes partageront la scène de La Capsule.

Space J [rap] - Vitrolles
Suicideblonde [indie / rock] - Aix en Provence
Imojis & Neyo Leo [rap] - Manosque
Roues de secours [pop rock] - Manosque

PARTICIPATION LIBRE

MOUSSU T E LEI JOVENTS



JEUDI 22 FÉV. • 19H
PETITE SALLE JEAN LE BLEU

« EN BALLADE » [CHANSON]

Le spectacle «En Ballade» rassemble les chansons de **MOUSSU T E LEI JOVENTS** les plus intimistes : chansons d'amour ou de luttes, de douceurs ou de peines, empreintes d'espoir ou de nostalgie. Un répertoire inspiré par leur port d'attache, La Ciotat, pour un concert en occitan et en français, servi par une formation réduite et acoustique. Un moment d'émotions partagé !

TARIFS : PRÉVENTES 8 € / 10 € - SUR PLACE 10 € / 12 €

10

© Christine Cornillet

RADIO MINDELO



JEUDI 14 MARS • 19H
PETITE SALLE JEAN LE BLEU
[MUSIQUES DU CAP VERT]

RADIO MINDELO ce sont 3 musiciens expérimentés et sensibles qui rendent hommage aux musiques du Cap Vert mais aussi d'autres horizons tels que l'Angola, le Brésil, ou encore la musique cubaine...

Né d'une passion commune pour ces rythmes chaloupés et ces mélodies mélancoliques, la basse à 7 cordes de Sergio, la guitare de Robin et la voix d'Armelle s'unissent parfaitement et forment le groupe Radio Mindelo.

TARIFS : PRÉVENTES 8 € / 10 € - SUR PLACE 10 € / 12 €

11

© Sergio Armanelli

JAKO COLLECTIF



SAMEDI 16 MARS • 21H • LA CAPSULE

SORTIE D'ALBUM [ROCK FUSION / JAZZ]

Originaire de Manosque, **JAKO** collectif est un groupe de rock fusion qui mélange des éléments mélodiques du Jazz et rythmiques du Funk, le tout enveloppé d'un son de Rock explosif.

En unissant leurs diverses influences, ces jeunes musiciens au son électrique se sont créés une identité musicale qu'ils dévoilent avec leur premier album « Tempête Solaire ».

PARTICIPATION LIBRE

12

© Juliette Bardin

HIPPOCAMPE FOU + PREMIERE PARTIE



SAMEDI 23 MARS • 21H • LA CAPSULE

[RAP / HIP-HOP]

Après des études de cinéma, **HIPPOCAMPE FOU** débute sa carrière musicale au sein du trio 100% vocal 'La Secte Phonétik' avant de se lancer en solo. S'inspirant autant de Busta Rhymes que de Georges Brassens, il manie flows acrobatiques, jeux de mots et story-telling avec une dextérité surprenante.

Il a sorti une trilogie d'albums autour du cycle de l'eau et plusieurs EP, truffés de textes percussifs et pertinents. Accompagné du flamboyant DJ Prosper, Hippo va vous faire vibrer et transpirer.

TARIFS : PRÉVENTES 10 € / 12 € - SUR PLACE 12 € / 14 €

13

© Léah Cold

ELECTRO LIGHT PARTY #2



SAMEDI 6 AVRIL • 21H • LA CAPSULE

LA SOIRÉE DES BÉNÉVOLES REVIENT ! [ÉLECTRO]

Après une première édition qui a rencontré un franc succès, les bénévoles de la Capsule remettent le couvert ! Cette année, c'est sur la thématique d'« Alice au Pays des Merveilles » qu'ils souhaitent organiser LEUR soirée ! Une programmation electro / techno, des animations délirantes, un univers psychédélique...

Cette soirée est l'occasion de les mettre sur le devant de la scène, et de leur dire MERCI... eux qui œuvrent toute l'année en coulisses et qui participent activement à la vie culturelle de l'association.

PROGRAMME COMPLET À VENIR ! TARIFS : 5€ / 7€

14

© MG21

LE RÂMÂYANA



JEUDI 11 AVRIL • 19H

PETITE SALLE JEAN LE BLEU

[CONTE MUSIQUE ET DANSE INDIENNE]

Le RÂMÂYANA est une épopée longue comme la bible aussi importante pour la culture indienne que l'Illiade et l'Odyssee. Elle inspire la danse, le théâtre et les chants de musiques traditionnelles de l'Inde.

Sur scène, on en perçoit généralement qu'un extrait. Ici, Stéphane Thomas, conteur flûtiste et metteur en scène vous racontera l'histoire dans son ensemble. Il est accompagné par Léa Favre à la danse indienne, et Mathias Autexier aux percussions pour un spectacle familial coloré et plein d'humour.

Accessible à partir de 6 ans.

TARIFS : PRÉVENTES 8 € / 10 € - SUR PLACE 10 € / 12 €

15

© Mathias Autexier

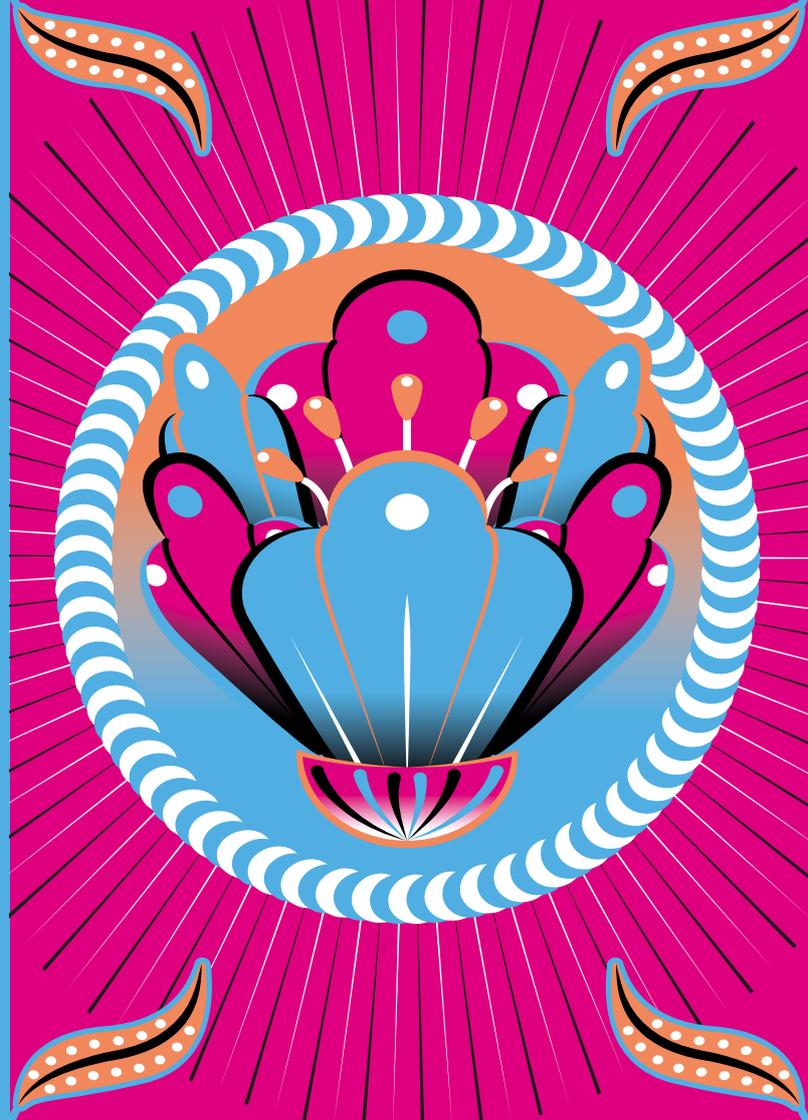
FIESTA DES LYCÉES



SAMEDI 13 AVRIL • 21H • LA CAPSULE
[TOUS STYLES]

Comme chaque année, le rdv est pris ! **LA FIESTA DES LYCÉES** est le moment où les lycéens de la spécialité musique du lycée Félix Esclangon se produisent sur la scène de La Capsule. Entre reprises revisitées et compositions, ils présentent un répertoire aux multiples influences, travaillé en classe et peaufiné en live...

TARIFS : PARTICIPATION AUX FRAIS 3 € / GRATUIT ADHÉRENTS



LES ACTIONS CULTURELLES

Des projets sont mis en œuvre pour favoriser l'accès à la culture pour tous et la découverte des musiques actuelles à travers des actions de sensibilisation, de transmission et d'initiation.

ATELIERS D'INITIATION À LA MAO

Ces ateliers menés par un intervenant professionnel proposent une approche des bases de la création / production musicale grâce au logiciel Ableton Live. Pour les plus expérimentés, ces ateliers peuvent s'articuler autour d'une approche plus créative.

Gratuit / Adhésion obligatoire à la MJC.

Renseignements et inscription au secrétariat : 04 92 72 19 70

SESSIONS FREESTYLE FÉVRIER ET AVRIL

À chaque période de vacances scolaires, ces sessions permettent aux jeunes rappeurs, beatmakers, chanteurs de se retrouver au studio de la MJC pour créer ensemble ou échanger sur leurs projets artistiques. Ils bénéficient des outils de la MJC (logiciels, matériel scénique etc.) pour travailler sur l'écriture, la production instrumentale ou encore la création de morceaux communs...

Gratuit / Adhésion obligatoire à la MJC.

Renseignements et inscription au secrétariat : 04 92 72 19 70



SESSIONS D'ENREGISTREMENT STUDIO FÉVRIER ET AVRIL

Rappeurs, slameurs, poètes et autres chanteurs en herbe, le studio de la MJC est ouvert à tous les artistes souhaitant enregistrer leur voix sur leur instrus ! Accompagnés par un technicien et à l'aide d'un équipement professionnel, les participants repartiront avec une maquette de leur production. Sur inscription (créneau de 2h).

Gratuit / Adhésion obligatoire à la MJC.

Renseignements et inscription au secrétariat : 04 92 72 19 70

BALANCES PÉDAGOGIQUES AVEC LES ÉLÈVES DU LYCÉE FÉLIX ESCLANGON AVRIL

Les élèves du lycée Félix Esclangon en spécialité et option « Musique » seront accueillis pour découvrir l'envers du décor : la sonorisation d'un groupe sur scène, avec les élèves pratiquant d'un instrument, animée par un technicien son professionnel. Suite à cette balance pédagogique, les jeunes groupes lycéens se produiront en concert lors de la Fiesta des lycées le 13 avril.

L'ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES ET LE SOUTIEN À LA CRÉATION



La MJC propose un dispositif et un suivi pour les artistes amateurs et professionnels, afin de les accompagner dans le développement et la structuration de leur projet musical.

« LA WAVE » L'ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS MUSICAUX DES 16 – 25 ANS

« La Wave », c'est le nouveau dispositif d'accompagnement des projets musicaux des jeunes âgés de 16 à 25 ans !

Cette année, NEYO LEO, KARL et MAELYS, 3 jeunes artistes issus de la scène rap et r'n'b ont été sélectionnés pour être accompagnés dans la structuration de leur projet musical et dans la découverte du monde professionnel.

Après avoir travaillé sur la production de leurs titres cet hiver, place au mixage et au mastering et à la visite d'un studio d'enregistrement professionnel. Ils rencontreront par la suite des professionnels des métiers de la musique qui les guideront dans la promotion de leur projet...

LES RÉSIDENCES

LOLA QUI DOUTE [chanson] du 25 au 27 janvier
Travail sur la création de son nouveau spectacle.

JAKO COLLECTIF [rock fusion / jazz] du 14 au 16 mars
Travail sur la mise en place de leur concert de sortie d'album.



LES STUDIOS DE RÉPÉTITION ET D'ENREGISTREMENT

Vous avez un groupe ou un projet solo ?
Vous souhaitez répéter dans un espace adapté et équipé ?
Prenez votre « Carte 30 heures » et réservez vite votre créneau !

La MJC dispose de 3 studios :

- Un studio de répétition dédié aux musiques amplifiées et équipé du backline (batterie, amplis, claviers, micros, sonorisation) ;
- Un studio d'enregistrement pour le maquettage et les prises de son ;
 - Un studio de MAO (musique assistée par ordinateur) pour enregistrer en autonomie ses productions.

Renseignements, tarifs et réservations au secrétariat de la MJC.

LES RDV CONSEILS

Vous avez un projet musical et vous souhaitez obtenir des conseils pour le développer ?

L'équipe de la MJC vous accompagne au plus près de vos besoins lors de rendez-vous conseils personnalisés.

LE PARCOURS PIM +

en partenariat avec l'AGESCA Pim (Marseille) et Label Note (Antibes)

De janvier à juin la MJC et l'AGESCA, proposent à des musiciens en voie de professionnalisation un parcours de rendez-vous conseils personnalisés, ainsi que des journées de formations thématiques animées par des intervenants professionnels, adaptés aux besoins des groupes.

INFOS PRATIQUES

LA BILLETTERIE PRÉVENTES SUR YURPLAN.COM

Réservez en avance votre place sur yurplan.com
pour bénéficier d'un tarif préférentiel.

La billetterie sur place ouvre environ 30 minutes avant le début du concert.
Pour les concerts faisant l'objet de préventes, merci de vous munir
de votre billet électronique et de vous présenter à la billetterie.

Le tarif réduit est appliqué aux adhérents de la MJC, étudiants, volontaires
en service civique et européen, demandeurs d'emploi, bénéficiaires
des minima sociaux, bénéficiaires de la carte « e-pass Jeunes » Région
Sud Provence-Alpes-Côte-d'Azur sur présentation d'un justificatif.

LA CAPSULE ÉTHIQUE ET SOLIDAIRE

Le Bar – ouvert pendant les concerts

Le bar est ouvert pendant toutes les représentations. Une gamme
de produits bio et locaux (bières locales, jus de fruits, sodas
bio...) est à votre disposition à des tarifs très abordables !

Le co-voiturage, pensez-y !

La MJC a mis en place un relais vers les services de co-
voiturage. Sur Blablacar, La Capsule est votre destination !

Se garer

Le parking souterrain de la Poste est ouvert 24h/24 et 7j/7.

Un catering solidaire avec La Petite Marmite

Les repas des équipes et artistes qui se produisent à La Capsule
sont confectionnés par les bénévoles de La Petite Marmite, la
cantine solidaire du Secours Catholique. Ils nous mijotent à chaque
soirée de bons petits plats, dans une démarche éco-responsable.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE



1 PLACE DE LEINFELDEN
04 100 - MANOSQUE

WWW.MJC-MANOSQUE.COM
04 92 72 19 70



Conception graphique : H el ene Mailloux - helenemix
La Capsule - MJC Manosque : SIRET 782 404 537 00014 / APE 9002Z
Licences : PLATESV-R-2022-009794 / PLATESV-R-2022-009796